

Sover godt - etter 15 år

■ Helsedirektoratet: Vi vet for lite om snorkeskinner

Snorkeskinne ble redningen for Sissel Sivertsen. En bedre og mer kostnadseffektiv behandling enn operasjon, mener professor.

KRISTINE ASKVIK
ØRJAN DEISZ (foto)

Bergen

I 2005 ble det gjennomført 5215 snorkeoperasjoner i Norge. Tallene for 2009 er ikke klare, men er beregnet til å ligge i underkant av 1000. I tidsrommet 2005 til 2009 har snorkeoperasjonene kostet det norske samfunnet over 230 millioner kroner, men uten at det er dokumentert at de virker.

– De siste 10 til 15 årene har jeg ikke sovet ordentlig. Jeg har aldri vært uthvilt om morgenen, sier Sissel Sivertsen.

Om nettene har luftveiene tettet seg, og hun har hatt pustetopp opptil 40 ganger i timen.

Sivertsen lider av obstruktiv søvnapné.

Det er tre hovedmåter å behandle søvnapné på – operasjon, pustemaske og snorkeskinne.

Svelget åpent. Sivertsen har vært gjennom åtte snorkeoperasjoner – uten at det hjalp. I stedet har hun fått bivirkninger som endringer i stemmen. Hun har prøvd pustemaske, men denne fungerte kun i en periode. Først etter at hun fikk en snorkeskinne i desember i fjor, har hun klart å sove.

– Nå slipper samboeren min å våkne om natten og slå meg i ryggen for at jeg skal puste igjen, sier Sivertsen.

Anders A. Johansson er professor ved Institutt for klinisk odontologi ved Universitetet i Bergen og har forsket på snorkeskinner i Norge og Sverige i 15 år. Nå leder han et forskningsprosjekt der Sivertsen er en av 80 pasienter som prøver ut bruk av snorkeskinne.



– Fastlegen min sa det var helt utrolig at blodtrykket mitt hadde gått ned så mye, sier Sissel Sivertsen, fra behandlingsstolen hos professor Anders A. Johansson. Snorkeskinnen er tilpasset en avstøpning av tennene hennes og skyver underkjeven frem slik at svelget holdes åpent.

Snorking og søvnapné

Snorking skyldes tranghet (obstruksjon) i de øvre luftveiene.

Søvnapné er når en sovende person slutter å puste i ti sekunder eller mer. Hender det fem ganger eller mer pr. time, lider personen av søvnapné syndrom.

To typer søvnapné. Obstruktiv søvnapné skyldes tranghet i luftveiene og rammer ca. tre prosent av den voksne befolkning. Sentral søvnapné skyldes enten sviktende impulser fra sentral/nervesystemet eller forstyrrelser i blodkretsløpet.

Konsekvenser av sykdommen: Ofte innblandet i trafikkuulykker fordi man er søvngig når man kjører, større risiko for hjerte- og karsykdommer.

Kilde: Nasjonalt kompetansesenter for søvnsykdommer

Aftenposten fakta

De foreløpige resultatene viser at behandlingseffekten er veldig god.

– Det er medisinsk dokumentert i mange vitenskapelige studier at den hjelper. Dette er en

bedre og mer kostnadseffektiv behandling enn operasjon. 50 til 60 prosent av alle som opererer, får bivirkninger. Snorkeskinnen er helt uten varige alvorlige bivirkninger, sier Johansson.

Snorkeskinnen koster fra 12 000 kroner. I en nordisk rapport fra 2007 kommer det frem at snorkepasienter i Norge blir operert langt oftere enn i Sverige. I rapporten slås det fast at snorkeoperasjoner er utilstrekkelig vitenskapelig dokumentert.

Lege og tannlege. – Ettersom jeg får henvist en god del pasienter som har vært operert, har jeg erfart at denne behandlingen kan være ineffektiv eller sogar forbundet med varige bivirkninger. På den annen side ser jeg jo ikke de pasientene som er operert og har vært fornøyd med behandlingen, sier overlege Ove Fondenes ved lungeavdelingen ved Haukeland.

Pasientene kommer til Haukeland for utredning og stilling av diagnose – før de eventuelt sen-

des videre til tannlegeklinikken. Etter å ha fått snorkeskinner sendes de tilbake til Haukeland for å sjekke effekten av behandling.

Helseforetakene får penger pr. snorkeoperasjon som blir utført. Slik er det foreløpig ikke med snorkeskinner, som må finansieres gjennom basisbevillingen.

– Det er helseforetaket som må spandere dette på pasienten, sier avdelingsdirektør Leena Kiviluoto i Helsedirektoratet. Fra 2010 har direktoratet bedt foretakene om å registrere pasienter som har fått snorkeskinne.

– Til nå vet vi for lite om bruken av snorkeskinner. Når vi får mer informasjon i løpet av 2010 vil vi se på om det er aktuelt med en finansieringsordning, sier Kiviluoto.

kristine.askvik@bt.no

www.citroen.no

NY CITROËN C3 VISIODRIVE

INTROPRIS

FRA KR 184.800,-



NORGESPREMIERE
Få en virtuell forsmak på citroen.no



CITROËN

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Alle priser ekskl. mva. Leasingalternativ fra 200,- i tillegg 21,05-2010. Døstakstribes og månedlig betaling 3 999,- 100 km. CO₂ 99-119 g/km. Bilde er illustrasjon og ikke representativt. For mer informasjon kontakt din Citroën forhandler.

ASKER: Auto Elite AS, Stasjonsveien 40, 1390 Billingstad, tlf. 87 49 40 00 • BÆRUM: Autocor Bergen AS, Rindaleia 88, 1351 Rad, tlf. 87 17 11 00 • FIVAM: Citroën AS, Jørgenstveien 9, 2007 Kjeller, tlf. 63 83 78 86
JESSEHIM: Citroën AS, Engdalsveien 14, 2050 Jessheim, tlf. 83 97 94 00 • LØRENTSEKROG: Autocor AS, Kjøpperveien 18, 1472 Fjellhamn, tlf. 87 98 17 00 • OSLO: Auto Elite Oslo AS, Gladsveien 9, 0661 Oslo, tlf. 24 07 41 00
AULØYEN: AS, Vestre Thorshovveien 7, 1153 Oslo, tlf. 23 03 10 20 • BAHN: Auto AS, Bedriftsveien 10, 0950 Oslo, tlf. 22 25 52 52 • SKI: Auto Elite Fallo AS, Dyrhamnsveien 10, 1300 Ski, tlf. 64 85 77 00