

Frekventa frågor angående SomnoDent® Orala Sömn Apparat

När skall den användas?

SomnoDent Oral Sömn Apparat skall endast användas när du sover. I motsats till andra orala apparater så är SomnoDent skenorna mycket diskreta, vilket gör att du kan sluta dina läppar så att det inte märks att du bär den.

Är den komfortabel?

Du finner inte en mer komfortabel apparat. Varför? Eftersom den är individuellt anpassad för att passa din mun och är inte i vägen för din tunga. Du kan öppna och stänga din mun normalt.

Har den garanti?

Ja, SomnoDent Oral Sömn Apparat erbjuder ett års garanti + ett extra år mot tillverkningsdefekter och brott, vilket betyder att du kan ha full tillförlit till produkten.

Om jag har en tandbrygga eller protes?

SomnoDent Oral Sömn Apparat kan anpassas för att passa på existerande tänder så att de inte skadar varken kronor eller tandbryggor. Patienter med delproteser kan också använda SomnoDent orala sömn apparat så länge som det finns tillräckligt med tänder i underkäken för optimal retention. Din tandläkare ger dig svar på denna fråga.

Vad kommer tandläkaren att göra?

Tandläkaren kommer att noggrant undersöka dina tänder, mun och kanske även ta en röntgenbild för att avgöra din orala munhälsa, detta för att säkerställa att den är i tillräckligt god kondition för skenorna. Avtryck kommer att tas för att kunna tillverka SomnoDent orala sömnapparater. Avtrycken skickas till det tandtekniska laboratoriet där skenorna tillverkas. Tandläkaren kommer att instruera dig hur du själv skall placera resp. ta ut skenorna samt hur du sköter och håller dem rena.

Hur effektiv är SomnoDent Oral Sömn Apparat ?

En av de stora fördelarna som SomnoDent orala sömn apparat ger är den ökade patient upplevelsen. Möjligheten att fritt kunna öppna munnen, tala och dricka med skenorna i munnen är ett stort steg framåt då det gäller denna typ av medicinsk behandling.

- 96% av patienterna med konstaterad OSA sa att de vill fortsätta att använda SomnoDent orala sömnapparater¹⁾
- 91% av patienterna rapporterade en påtaglig ökning av sömnkvaliteten med SomnoDent orala sömnapparater²⁾
- 87,5% av patienterna rapporterade nattlig användning av SomnoDent orala sömnapparater²⁾

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1457-1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166: 743-748



”Vill bara sända ett STORT TACK” – Många tillfredställda SomnoDent användare har delat detta goda resultat:

”Jag är fullt tillfredställd med den framgång jag haft med denna apparat. Jag känner mig mer mänsklig efter jag började använda den. Den är enkel att använda. Jag skulle rekommendera den till vem som helst.” **Janice DeWitt**

”...Jag har nu använt mina skenor i 2 veckor och de fungerar perfekt. Jag har justerat fram den en bit och min fru säger att det fungerar ...”

Tandläkare Kristian Heggren

”Vilken tillfredställelse det är att få möjligheten att sova med en „enkel” apparat som SomnoDent MAS, i stället för med huvudband, tuber och ansiktsmask som hör till CPAP” **Jose G.**

”Mitt liv är tillbaka tack vare SomnoDent! Nu har jag fått tillbaka den energi som jag hade i ungdomen innan jag drabbades av sömn apné. Jag går upp tidigt, går och lägger mig sent, har börjat på Gym vid 51 års ålder (har aldrig varit på Gym tidigare) och känner mig 100% återställd.”

Fenna Hogg

”...Patienten ringde mig följande dag och berättade att ”det var den bästa nattsömn hon haft sedan länge” Hennes man vaknade två gånger under natten för att säkerställa att hon andades eftersom ljudnivån i sovrummet var den lägsta under deras 20+ åriga äktenskap!” **Dr. Ron G. Dean**

Testad och Certifierad:



Patenterad och Registrerad:

Europa, Schweiz, Kanada.
Amerika, Australien, Syd Korea,
Japan, Hong Kong

swissmedic 
Swiss Agency for Therapeutic Products

SomnoDent AG

Seefeldstrasse 69
CH-8008 Zürich
Switzerland
Tel. +41 (0)43 4883728
Fax +41 (0)43 4883500
E-mail info@somnodent.com
www.somnodent.com

SomnoDent AG is a SomnoMed Group Company
www.somnomed.com



Är en god natts sömn bara en dröm?



Nu kan du njuta av en sund, hälsosam sömn och vara i form hela dagen.

- Sömnapné (andningsuppehåll under sömn) och snarkning kan leda till sjukdom.
- Din partner, familj och karriär kan också bli lidande.
- Trötthet under dagen kan hämma din arbetsinsats och vara mycket farligt. (ex. falla i mikro-sömn under bilfärd)

Fråga din tandläkare om SomnoDent, oral sömn apparat.



Snarkning... Mer än ett Socialt Problem.

Snarkning är inte bara ett ljudligt oväsen. Inte bara det att ljudet är tillräckligt högt för att irritera omgivningen och deras familjer, så kan snarkning dessutom också störa sömn och skapa spänningar i förhållandet.

När snarkningen är så ljudlig att den stör sömnen hos den snarkandes partner, då kan det vara ett första tecken på att man kan lida av Obstruktiv Sömn Apné (OSA). Då en person lider av OSA, så kollapsar tungan och musklerna i den övre luftvägen och blockerar luftvägen under sömn. Denna blockering av luftvägen kan skapa korta andningsuppehåll – ibland kan upp till 600 andningsuppehåll inträffa under en natt. Hjärnan sänder ut uppvakningssignaler för att förhindra den som sover från att kvävas. Dessa signaler resulterar i korta uppvaknanden, av vilka den drabbade inte märker något av. Hur som helst, konsekvensen är en icke fullbordad nattsömn till vilka hälsoproblem kan relateras. På morgonen vaknar patienten med en känsla av att ej vara utsövd. De lider ofta av trötthet under dagen och okoncentration, vilket kan leda i värsta fall till att de slumrar (micro-sleep) till bakom ratten.

Obehandlad sömn apné kan öka chanserna för att få högt blodtryck, en hjärtattack eller stroke. Problem med sexlivet och diabetes kan också vara förenat med sömn apné. Om dessa symptom uppträder skall du konsultera en läkare.

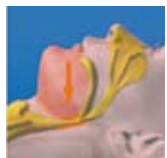
Sömn Apné – Den gömda epidemin

Även om de som lider av OSA genomgår hundratals andningsuppehåll per natt, så kommer de nästan aldrig ihåg någon av dem. Om, som ofta är fallet vid höga snarkningar och gäspningar, så sover de som drabbats ofta separerade eller bor ensamma och är inte själva medvetna om deras tillstånd, även efter många år.



Normal

Under normal sömn, håller musklerna som kontrollerar tungan och mjukvävnaderna luftvägarna öppna.



Snarkning

När musklerna är avslappnade, så minskas luftvägarna. Detta kan leda till snarkning och andningsproblem.



Obstruktiv Sömn Apné (OSA)

Om tungan och musklerna i de övre luftvägarna slappnar av för mycket, kan luftvägarna kollapsa, bli blockerade, och skapa andningsuppehåll.

SomnoDent® orala sömn apparat

SomnoDent orala sömn apparat är en mandibulär avancerad skena (MAS) som behandlar snarkning och mild till måttlig OSA genom att skjuta fram underkäken en bit. Denna framskjutande rörelse stärker upp den mjuka vävnaden och musklerna i de övre luftvägarna, vilken motverkar blockering i luftvägarna under sömn. Den uppstärkning som skenan skapar förhindrar även mjukvävnaden i den övre luftvägen att vibrera då luften passerar över den - detta är den mest vanliga uppkomsten av höga snarkljud.

SomnoDent orala sömn apparat är patient anpassade skenor som placeras över tänderna. Apparaten består av övre resp. nedre dentala skenor med en unik patenterad fin-justerings komponent, vilken tillåter normal öppning och stängning av munnen. Skenan skjuter underkäken något framåt. Fördelen är att underkäken kan justeras, vilket ökar effekten av behandlingen. SomnoDents orala sömnapparat är designad med ett antal karakteristiska egenskaper som är signifikanta vidareutvecklingar då det gäller MAS apparater. Dessa vidareutvecklingar gör skenor både komfortabla och effektiva.

För de allra största antalet patienter så är SomnoDent oral sömn apparaten en högst effektiv lösning på problemet gällande störande snarkningar och mild till måttlig sömn apné. Dess exceptionellt höga acceptansgrad, förväntningar och dess patient-behandlingseffektivitet är bevisade genom ett stort antal kliniska tester.

Egenskaper och Fördelar



Patenterad

- Kliniskt utvärderad
- Säker & Effektiv
- FDA godkänd för OSA
- Mycket komfortabel att använda
- Tillåter normal öppning av munnen
- Tillåter tal & intagande av dryck
- Full tillslutning av läpparna
- Enkel att justera
- Patient-anpassad

Fördelar med SomnoDent® orala sömn apparat

SomnoDent orala sömn apparat är komfortabel och enkel att använda och de flesta finner att det endast tar en eller två nätter att vänja sig att använda den.

Vidare, så är apparaten inte större än en handflata, vilket gör den enkel att ta med på resan.

Livslängd

SomnoDent orala sömn apparat är tillverkad av ett högkvalitativt material för att säkerställa livslängden av skenor. Varje skena är handgjord efter läkarens eller tandläkarens specifikationer för att uppnå komfortabel passform.

SomnoDent orala sömn apparat levereras med ett års garanti mot tillverkningsdefekter och brott. Patienten kan aktivera sitt Garanti Kort, vilken man finner i bruksanvisningen, för att förlänga sin gratis garanti.

SomnoDent® Orala Sömn Apparat

- Framgångsrik behandling av snarkning och mild till måttlig obstruktiv sömn apné (OSA)
- Ööverträffad patient acceptans och uppfyllelse
- Kliniskt utvärderad
- Ett års garanti + 1 års förlängning



SomnoDent Orala Sömn Apparat är ett komfortabelt alternativ till CPAP vid mild till måttlig OSA